

# にじいろ

2022  
春号



## Contents

- 花粉皮膚炎とは？ ■療育紹介 ～初詣・プラネタリウム・音楽療法・節分～
- 子どもが熱性けいれんを起こしたら...！？ ■院長インタビュー

# 院長に

# インタビュー

## 好きな食べ物は？

チャーハン・ラーメン  
ハンバーガーなど



お元気にされて  
くださいませ。

## 医師を目指したきっかけは？

祖父からすすめられたからです。  
私はホテルの料理人になりたいと  
思っていました



## 嫌いな食べ物は？

きゅうり・牛乳  
きゅうりの匂いは100m先でも  
気付きます



## コロナがおさまったら何を したいですか？

いろいろな県に出張に飛び回り  
たいです



## 趣味は？

- ①熱帯魚 医院にもたくさんいます♪
- ②ハーブ アロマセラピーについても  
勉強しています
- ③プロレス鑑賞



『プロレスラー「肉体」の  
真実』という本に院長の  
ことが載っています！  
ぜひ読んでみて下さい

## アクセス

### 本院



〒745-0651  
山口県周南市大字大河内 256-14

- 医療法人 成心会 ふじわら医院  
TEL: 0833-91-7100 FAX: 0833-91-7101
- 児童発達支援・放課後等デイサービス きかん車  
TEL: 0833-91-7233 FAX: 0833-91-7101
- 相談支援事業所 きかん車  
TEL: 0833-91-7233 FAX: 0833-91-7101
- 病児保育室 わんぱくの国  
TEL: 0833-91-7233 FAX: 0833-91-7101

### オリーブ D.S.C

南周防大橋を渡り  
右折後、水色の  
看板が目印です！



〒742-1111  
山口県熊毛郡平生町佐賀 3775-46

- 児童発達支援・放課後等デイサービス あおぞら  
TEL: 0820-25-3365 FAX: 0820-25-3616
- 児童発達支援・放課後等デイサービス そよかぜ  
TEL: 0820-25-3365 FAX: 0820-25-3616
- 相談支援事業所 エンジュ(槐)  
TEL: 0820-25-3615 FAX: 0820-25-3616
- 病児保育室 のびのび  
TEL: 0820-26-4145 FAX: 0820-25-3616



医療法人成心会  
ふじわら医院



花粉皮膚炎とは？



花粉が原因でアレルギー反応が起こり、肌荒れを起こす疾患です。もともと乾燥肌の人やアトピー性皮膚炎の人は、肌のバリア機能が低下している為、炎症を起こしやすいです。

<症状>

- ・かゆみがある
- ・赤みがある
- ・乾燥する
- ・ヒリヒリする

<治療>

抗アレルギー薬や抗ヒスタミン薬を内服します。  
皮膚の症状に対しては、  
ステロイド剤などの外用薬を  
使用します。



<対策>

- ・外出は最小限にする
- ・マスク/メガネ/帽子などを使用する
- ・外出後は家に入る前に花粉をはらう
- ・外から帰ってきたら洗顔する
- ・洗顔後や入浴後はしっかり保湿する
- ・肌に触れる衣服や布団を外に干さない



気になる症状がある場合は早めに病院を受診しましょう！

児童発達支援・放課後等デイサービス  
きかん車



初詣へ行ったよ



大河内駅から電車に乗って花岡八幡宮に初詣に行きました。

切符の買い方、電車でのマナー、参拝の仕方の話を聞いて、実際に体験しました。少し緊張した様子でしたが、ルールを守ることができました。参拝では真剣に手を合わせて願い事をする姿や、おみくじをみんなで集まり読んで喜ぶところが可愛かったです。



プラネタリウム製作



2月のイベントは、部屋で楽しめる手づくりプラネタリウムでした。黒い画用紙にいろんな形のパンチで穴を開けて、その穴にセロファンを貼り付け色をつけました。そして、自作のプラネタリウムを持って、ワクワクしながら暗室に行き、みんなで鑑賞会★「わー彗星がある!」「青い星みつけた!」「北斗七星だー。」と、みんな違って、どれもステキな星空に大興奮でした。



児童発達支援・放課後等デイサービス

あおぞら



音を楽しむ



どんな音かなあ？



週2回外部講師の先生主導のもと音楽療育を行っています。音楽に合わせて体を動かすリトミックや打楽器演奏や合奏、ピアノ演奏や合唱とみんなで一緒に楽しい時間を過ごしています。太鼓やシンバルの大きな音に思わず耳を塞ぎつつもお友だちに負けず劣らずの大きい音で思いっきり叩く子や遠慮がちにたたき最後まで静かに終わる子がいたり、思い思いの自己表現ができる場になっています。

音楽と一緒に絵本の読み聞かせにイメージを膨らませたり、

シルク布を使って強弱を表したり、音をよく聞いて体の動きを変えたり、曲をよく聞いて音を鳴らすタイミングを図ったりと様々な活動をしています。子どもたちのできた時の満足感と“どや顔”がとてうれしい瞬間です。



児童発達支援・放課後等デイサービス

そよかぜ



節分的当てゲーム



今年の節分では、段ボールで作った大きな鬼に向かって的当てゲームをしました。野球の投球フォームさながら投げる子や、近づいて優しく投げる子もいて、お互い応援し合って鬼を退治することが出来ました。

新聞 ビリビリ

小さな子どもたちの好きな活動に新聞ビリビリがあります。新聞紙を細く長くビリビリと裂く作業は夢中になれるようで大人がやっても楽しいです。そのビリビリ新聞紙が貯まると、それをお友だちに掛けたり自分で浴びたりその上を転げ回ったりと大盛り上がり！暖かくなってきました。コロナウイルスや花粉が気になる今、心も身体も解放されるような時間をもち楽しく乗り切りたいです。



病児保育室  
わんぱく・のびのび  
だより



『子どもが熱性けいれんを起こしたら…！？』

- 1.まずは両親が落ち着くことが重要です。
  - 2.子どもを平らで安全なところに寝かせて衣服をゆるめましょう。
  - 3.嘔吐した場合にのどにつまらないよう顔を横に向けましょう。
  - 4.けいれんが始まった時間とけいれんの様子を確認しましょう。
- ※体を押さえつけたり、口に手や物を入れたりするのは危険です。

次のようなときは病院を受診して下さい

- ・5分以上けいれんが続くとき
- ・けいれんに左右差があるとき
- ・発作を繰り返すとき



作品介绍



個性豊かなあおむしが出来上がりました♪