

にじいろ

2022
夏号



Contents

- 子宮頸がんとは？
- プチ運動会をしました！
- 療育紹介
- 嘔吐下痢のときの食べ物・飲み物
- 新入職員紹介

新入職員紹介

R4年4月に入职した職員を紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。



心理士 竹林桃香

新天地、新社会人で
ドキドキです。
よろしくお願いします。



保育士 上田莉加

子どもたちとゆったり
関わりながら、安心して
過ごせるよう務めたいと
思います。



保育士 村岡和子

お子さまが安心して
過ごせるよう「ばあば」
のような役割が出来たら
いいなと思っています。



保育士 佐藤富久美

お子様ひとりひとりに
寄り添い、明るく笑顔で
一生懸命頑張っ参ります。



アクセス

本院



〒745-0651
山口県周南市大字大河内 256-14

- 医療法人 成心会 ふじわら医院
TEL: 0833-91-7100 FAX: 0833-91-7101
- 児童発達支援・放課後等デイサービス きかん車
TEL: 0833-91-7233 FAX: 0833-91-7101
- 相談支援事業所 きかん車
TEL: 0833-91-7233 FAX: 0833-91-7101
- 病児保育室 わんぱくの国
TEL: 0833-91-7233 FAX: 0833-91-7101

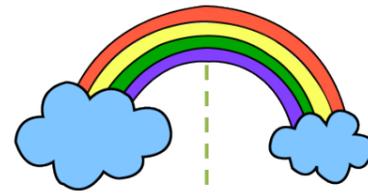
オリーブ D.S.C

南周防大橋を渡り
右折後、水色の
看板が目印です！



〒742-1111
山口県熊毛郡平生町佐賀 3775-46

- 児童発達支援・放課後等デイサービス あおぞら
TEL: 0820-25-3365 FAX: 0820-25-3616
- 児童発達支援・放課後等デイサービス そよかぜ
TEL: 0820-25-3365 FAX: 0820-25-3616
- 相談支援事業所 エンジュ(槐)
TEL: 0820-25-3615 FAX: 0820-25-3616
- 病児保育室 のびのび
TEL: 0820-26-4145 FAX: 0820-25-3616



医療法人成心会
ふじわら医院



子宮頸がんとは？

子宮頸がんは子宮の入り口部分（頸部）にできるがんです。原因はヒトパピローマウイルス（HPV）で、20～30代の若い女性に増加しています。HPVワクチン接種と検診で子宮頸がんを予防しましょう！



HPV ワクチンについて

HPV ワクチンは定期接種のワクチンです。小学校6年生～高校1年生相当の女子は公費（無料）で接種することができます。また平成9年度生まれから平成17年度生まれの女性も公費（無料）で接種することができます。（2022年4月～3年間）詳しくはスタッフまでお尋ねください。



児童発達支援・放課後等デイサービス
きかん車



プチ運動会をしました！

5月のイベントは、“勝ち負けにこだわらずみんなで協力して楽しむ”ことを目的に、プチ運動会をしました。まず、次々に出されるボードの絵をまねする『まねっ子体操』で体をほぐした後、二人一組になって『風船運び』、二つのチームに分かれて『紙皿返し』、自分たちで新聞紙を丸めて球を作ることから始まる『玉入れ』をしました。風船運びでは、力を加減しながら風船が落ちないように二人で工夫して運び、紙皿返しではスタッフも加わり、息を切らしながらも時間いっぱいまで紙皿を返し続けました。玉入れは、自分で玉を作ることに「え～～、ボールでいいじゃん」と言いつつも、どんな球が入りやすいか考えて新聞紙を丸めていました。皆汗だくになりましたが、楽しい運動会でした。



児童発達支援・放課後等デイサービス

あおぞら



挑戦！！～自分たちで計画・実行～

今回は、自分たちで話し合い自分たちで計画を立てて実行することに挑戦しました♪土曜日の活動時間内で行って帰ってこられる範囲、みんなで楽しめる内容などを条件にプランを考えました。場所決めから始まり、どうやって行くか時間はどのくらいで予算はいくらかなどパソコンを使って調べ、グループのみんなで話し合い意見をまとめていきました。



どの班も実行可能の合格印をもらえました。そのうちの1つ「島田川で川遊び」を実行してきました。砂で足が汚れる事に抵抗を示しつつチャレンジできたこと、川の場所によって流れが違うことや突然の突風に自然の変化を感じられたこと、素敵な体験と素晴らしい思い出ができたと思います。



児童発達支援・放課後等デイサービス

そよかぜ



そよかぜクッキング

5月のそよかぜクッキングでは、『マグカップ蒸しパン』と『フルーツゼリー』を作りました。作り方や調理のお約束をして、材料を真剣に量り、少し休みながらもしっかり混ぜることができました。レンジに入れると回っている蒸しパンから目が離せず、膨らんだ蒸しパンに大興奮。ゼリー作りでは、ゼラチンが固まることに「わぁー！」と歓声があがっていました。美味しくいただき、片付けもみんなで一緒にしました。



母の日 プレゼント作り

母の日のプレゼント作りでは、ハンカチを染めた後、アイロンがけに挑戦しました！職員と一緒におそろおそろ実践してみて、やり終えた後はとても素敵な顔になっていました。

このようにそよかぜの活動では、指先を使う活動や生活していくための経験もしていき、少しずついろんなことに挑戦して、自立していくことに自信をつけていければと思います。これからも、子どもたちの「できた！」を応援していきます。

『嘔吐下痢のときの食べ物・飲み物』

①吐いているとき

吐き気が少し落ち着いたようであれば、経口補水液または母乳 or ミルク（薄めてないもの）を飲ませましょう。

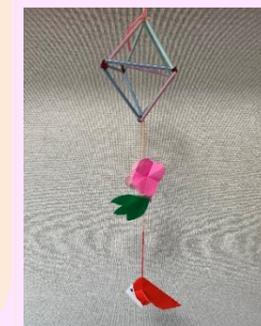
POINT

初めは5分ごとに5～10mL（スプーン1～2杯）ずつ飲ませましょう。
3時間以上嘔吐がなければ、自由に飲ませてOK!!

②下痢のとき

主食	おかゆ、うどん
おかず	野菜のコトコト煮 ※油は控えましょう
その他	乳製品：控えましょう くだもの：りんごのすりおろし、缶詰（パイナップル以外） のみもの：果物ジュース（幼児用）

作品紹介



年齢に合わせた手順で楽しく製作に取り組んでいます♡

病児保育室
わんぱく・のびのび
だより

